

Excelショートカットキー一覧表 (Mac)

説明文	ショートカットキー	分類
操作を1つ前の状態に戻します	command + Z	戻る
[名前をつけて保存]ダイアログボックスを表示します	F12	保存
編集中のブックを上書き保存します	command + S	保存
Excelを強制終了します	command + option + esc	閉じる
Excelのファイルを閉じてアプリを終了します	command + Q	閉じる
編集中のブックを閉じます	command + W	閉じる
Excelの画面を非表示にします	command + H	閉じる
スレッドにコメントをします	command + shift + F2	文字入力
[ハイパーリンクの挿入]ダイアログボックスを表示します	command + K	文字入力
[フラッシュ フィル]を呼び出し、隣接する列のパターンを自動認識して正しい列を入力します	control + E	文字入力
セルにメモを追加します	shift + F2	文字入力
[テーブルの作成]ダイアログボックスを表示します	command + T	文字入力
セル内で改行します	option + return	文字入力
数値を3桁ごとのカンマ区切りにします	command + shift + 1	表示形式
日付の表示形式に変更します	control + shift + 3	表示形式
数式バーを展開して表示します	control + shift + U	表示/非表示

説明文	ショートカットキー	分類
選択した行を非表示にします	command + 9	表示/非表示
選択した列を非表示にします	command + 0	表示/非表示
リボンを非表示にします	command + option + R	表示/非表示
アウトライン記号を非表示にします	command + 8	表示/非表示
オブジェクトを非表示にします	command + 6	表示/非表示
選択範囲内で非表示の行を再表示します	control+ shift + 9	表示/非表示
選択範囲内で非表示の列を再表示します	control + shift + 0	表示/非表示
現在の時刻を入力します	command + : (コロン)	日付
今日の日付を入力します	control + ; (セミコロン)	日付
「形式を選択して貼り付け」ダイアログボックスを表示します	command + option + V	貼り付け
[検索と置換]ダイアログボックスの[置換]タブを表示します	control + H	置換
選択箇所に行や列を挿入します	command + shift + + (プラス)	挿入
画面を最小化します	command + M	全般
ファイルを開かずに閲覧します	space	全般
全角→半角、大文字→小文字に変換します	F10	全般
保護ビューになっているブックの編集を有効にします	F2	全般
リボン→名前ボックスの順に選択状態を切り替えます 保護ビューのバーも対象です	F6	全般

説明文	ショートカットキー	分類
ワークシート全体、表全体を選択します	command + A	選択
表全体を選択し、表の左上にアクティブセルを移動します	control + shift + : (コロン)	選択
列全体を選択します	control + space	選択
可視セルを選択します	option + ; (セミコロン)	選択
選択範囲を1セルずつ上下左右に拡張します	shift + ↑、↓、←、→	選択
先頭の行まで選択します	shift + home	選択
シートの先頭まで選択します	control + shift + home	選択
データがある最後のセルまで選択します	control + shift + end	選択
上方向に1画面分選択範囲を拡張します	shift + pageup	選択
下方向に1画面分選択範囲を拡張します	shift + pagedown	選択
左方向に1画面分選択範囲を拡張します	shift + option + pageup	選択
右方向に1画面分選択範囲を拡張します	shift + option + pagedown	選択
メモが入力されているセルを選択します	control + shift + O	選択
列の中で選択した値と一致しないセルを選択します	control + shift +	選択
拡張選択モードを有効にします	F8	選択
編集集中のセルのすべての文字を選択	control + shift + home	選択

説明文	ショートカットキー	分類
します		
セルの選択状態を解除します	↑、↓、←、→	選択
図形/画像/テキストボックスなどのオブジェクトを選択します	control + option + 5	選択
選択したセルを切り取ります	command + X	切り取り
数式で参照するセルを\$で固定します	F4	数式/関数
オートSUMを使って合計します	command + shift + T	数式/関数
文字に下線を引きます	command + U	書式設定
文字を太字にします	command + B	書式設定
文字列に取り消し線（訂正線）を引きます	control + 5	書式設定
文字列を中央揃えにします	command + E	書式設定
[セルの書式設定]ダイアログボックスを表示します	command + 1	書式設定
[セルの書式設定]ダイアログボックスの[フォント]タブを表示します	control + shift + P	書式設定
文字サイズを一段階大きくします	command + shift + >	書式設定
文字サイズを一段階小さくします	command + shift + <	書式設定
[削除]ダイアログボックスを表示します	command + -（マイナス）	削除
選択した行や列を削除します	command + -（マイナス）	削除
開いているすべてのブックで再計算します	F9	再計算
選択中のシートで再計算します	shift + F9	再計算

説明文	ショートカットキー	分類
[検索と置換]ダイアログボックスを表示します	control + F	検索
前回の検索を繰り返します	shift + F4	検索
選択範囲にある罫線を削除します	command + option + - (マイナス)	罫線
上罫線を引きます	command + option + ↑	罫線
下罫線を引きます	command + option + ↓	罫線
左罫線を引きます	command + option + ←	罫線
右罫線を引きます	command + option + →	罫線
外枠を引きます	command + option + 0	罫線
戻りすぎた操作を1つ進ませます	command + Y	繰り返し
直前に行った作業を繰り返します	F4	繰り返し
コンテキスト (右クリック) メニューを表示します	shift + F10	右クリック
印刷画面を開きます	command + P	印刷
[ジャンプ]ダイアログボックスを表示します	control + G	移動
A1セルに移動します	control + home	移動
左に1画面分スクロールします	option + page up	移動
右に1画面分スクロールします	option + page down	移動
セルを上下左右に移動します	↑、↓、←、→	移動
1画面分上にスクロールします	page up	移動

説明文	ショートカットキー	分類
1画面分下にスクロールします	page down	移動
データがある最後のセルに移動します	control + end	移動
現在の行の最初のセルに移動します	home	移動
データ範囲の先頭・末尾に移動します	command + ↑、↓、←、→	移動
選択範囲内で上にセルを移動します	shift + return	移動
選択範囲内で下にセルを移動します	return	移動
選択範囲内で左にセルを移動します	shift + tab	移動
選択範囲内で右にセルを移動します	tab	移動
選択範囲内の隅で時計回りにセルを移動します	control + . (コンマ)	移動
Microsoft Visual Basic for Applications(VBA)エディターを開きます	option + F11	マクロ
[マクロ]ダイアログボックスを表示します	option + F8	マクロ
プルダウンのリストを開きます	option + ↓	プルダウン
ブック間での切り替えを行います	control + tab	ブック
フィルターの追加と削除を切り替えます	control + shift + L	フィルター
選択しているセルを編集します	F2	セル編集
ブック内の現在のシートと前のシートを選択します	shift + option + ←	シート

説明文	ショートカットキー	分類
ブック内の現在のシートと次のシートを選択します	shift + option + →	シート
新しいシートを追加します	shift + F11	シート
前のシートに移動します	option + ←	シート
次のシートに移動します	option + →	シート
選択したセルをコピーします	command + C	コピー
下方向にコピーします	command + D	コピー
右方向にコピーします	command + R	コピー
選んだセルの行と列をグループ化します	command + shift + K	グループ化
選んだセルの行と列をグループ化を解除します	command + shift + J	グループ化
編集中のシートに選択範囲のデータを参照したグラフを作成します	option + F1	グラフ
新規シートに選択範囲のデータを参照したグラフを作成します	F11	グラフ