

# スプレッドシートのショートカットキー一覧表 (Mac)

説明文	ショートカットキー	分類
操作を1つ前の状態に戻します	command + Z	戻る
直前の操作を繰り返し実行します	command + Y F4 command + shift + Z	繰り返し
編集中の内容を保存します	command + S	保存
編集中のファイル (タブ) を閉じます	command + W	閉じる
選択したセルやオブジェクトをコピーします	command + C	コピー
左上にあるセルの内容を選択範囲にコピーします	command + return	コピー
セルの内容を下方向にコピーします	command + D	コピー
セルの内容を右方向にコピーします	command + R	コピー
選択したセルやオブジェクトを切り取ります	command + X	切り取り
書式のみを貼り付けます	command + option + V	貼り付け
切り取りまたはコピーした内容を貼り付けます	command + V	貼り付け
値のみを貼り付けます	command + shift + V	貼り付け
数式のみを貼り付けます	control + option + E, S, F	貼り付け
日本語入力に切り替えます	かな	基本操作
英数入力に切り替えます	英数	基本操作

説明文	ショートカットキー	分類
大文字の英字が入力できるようになります	shift + capslock	基本操作
ハイパーリンクに設定されたリンクを新規タブで開きます	option + return	全般
変更履歴を開きます	command + option + shift + H	全般
図形描画エディタを保存して閉じます	shift + esc	全般
名前ボックスを選択します	command + J	全般
開いているメニューやダイアログボックス、メッセージウィンドウを閉じます	esc	全般
再計算を実行します（関数のみ）	delete	全般
[ファイルを開く]ダイアログボックスを表示します	command + O	全般
ダイアログボックス表示時に、[OK]や選択したコマンドを実行します	return	全般
入力ツールを選択します	command + shift + option + K	全般
[キーボードショートカット]を表示します	command + /（スラッシュ）	全般
文字に下線を引きます	command + U	書式設定
文字を太字にします	command + B	書式設定
文字を斜体にします	command + I	書式設定
文字列に取り消し線（訂正線）を引きます	command + shift + X	書式設定
テキストを左揃えにします	command + shift + L	段落

説明文	ショートカットキー	分類
テキストを右揃えにします	command + shift + R	段落
テキストを中央揃えにします	command + shift + E	段落
選択したセルを結合します	control + option + O, M, A	文字入力
セルを編集可能にします	F2	文字入力
フォントサイズを1pt大きくします	command + shift + >	文字入力
フォントサイズを1pt小さくします	command + shift + <	文字入力
セルの中で改行します	option + return	文字入力
現在の時刻を入力します	command + shift + ; (セミコロン)	日付
今日の日付を入力します	command + ; (セミコロン)	日付
表示形式を[数値]に設定します	control + shift + 1	表示形式
表示形式を[時刻]に設定します	control + shift + 2	表示形式
表示形式を[日付]に設定します	control + shift + 3	表示形式
表示形式を[通貨]に設定します	control + shift + 4	表示形式
表示形式を[パーセンテージ]に設定します	control + shift + 5	表示形式
表示形式を[指数]に設定します	control + shift + 6	表示形式
[シートを検索]を表示します	command + F	検索
ツールを検索します	option + / (スラッシュ)	検索
[検索と置換]ダイアログボックスを表示します	command + shift + H	置換

説明文	ショートカットキー	分類
フィルターメニューを表示します	command + control + R	フィルター
フィルターを設定します	control + option + D, F	フィルター
リンクを挿入します	command + K	挿入
行を上に入れます (行選択時)	command + shift + option + = (イコール)	挿入
行を下に入れます (行選択時)	control + option + I, R, B	挿入
列を左に入れます (列選択時)	command + shift + option + = (イコール)	挿入
列を右に入れます (列選択時)	control + option + I, C, O	挿入
シートに画像を挿入します	control + option + I, G, A	挿入
セル内に画像を挿入します	control + option + I, G, I	挿入
図形選択時に図形を移動させます	option + ↑、↓、←、→	移動
表の先頭/末尾に移動します	command + ↑、↓、←、→	移動
上下左右にセルを移動します	↑、↓、←、→	移動
行を1つ上に移動します	control + option + E, M, K	移動
列を1つ左に移動します	control + option + E, M, M	移動
1画面分上にスクロールします	page up	移動
1画面分下にスクロールします	page down	移動
行の先頭に移動します	home	移動
行の末尾に移動します	end	移動
シートの先頭 (A1セル) に移動します	command + home	移動

説明文	ショートカットキー	分類
す		
シートの末尾（Z1000セル）に移動します	command + end	移動
選択中のセルまでスクロールして移動します	command + delete	移動
サイドパネルに移動します	command + option + , (カンマ) command + option + . (ピリオド)	移動
合計機能に移動します（数値が入力されているセルを選択時）	shift + option + Q	移動
上下左右にセルの選択範囲を拡張します	shift + ↑、↓、←、→	選択
シート全体を選択します	command + A	選択
行の先頭まで選択します	command + shift + ←	選択
行の末尾まで選択します	command + shift + →	選択
列を選択します	control + space	選択
行を選択します	shift + space	選択
入力ツールの表示と非表示を切り替えます	command + shift + K	表示/非表示
コントロールの表示と非表示を切り替えます	control + shift + F	表示/非表示
選択した行を非表示にします	command + option + 9	表示/非表示
行を再表示します	command + shift + 9	表示/非表示
選択した列を非表示にします	command + option + 0	表示/非表示
列を再表示します	command + shift + 0	表示/非表示

説明文	ショートカットキー	分類
配列数式を挿入します	command + shift + return	数式
数式ヘルプの表示と非表示を切り替えます（数式入力時）	shift + F1	数式
数式ヘルプの全表示とコンパクト表示を切り替えます（数式入力時）	F1	数式
数式で参照するセルを\$で固定します（数式入力時）	F4	数式
数式結果のプレビューを切り替えます（数式入力時）	F9	数式
数式の範囲の選択を切り替えます（数式入力時）	control + E	数式
選択した行を削除します	command + option + -（マイナス）	削除
選択した列を削除します	command + option + -（マイナス）	削除
選択したセルに上枠線を引きます	shift + option + 1	罫線
選択したセルに右枠線を引きます	shift + option + 2	罫線
選択したセルに下枠線を引きます	shift + option + 3	罫線
選択したセルに左枠線を引きます	shift + option + 4	罫線
選択したセルの枠線（罫線）を削除します	shift + option + 6	罫線
選択したセルに外枠線を引きます	shift + option + 7 command + shift + 7	罫線
表示倍率を縮小します	command + -（マイナス）	拡大/縮小
表示倍率を指定します	control + option + V, Z	拡大/縮小

説明文	ショートカットキー	分類
印刷画面を開きます	command + P	印刷
メモを挿入/編集します	shift + F2	メモ/コメント
コメントを挿入/編集します	command + option + M	メモ/コメント
コメントのディスカッションスレッドを開きます	command + shift + option + A	メモ/コメント
コンテキスト（右クリック）メニューを表示します	shift + F10	メニュー
[ファイル]メニューを開きます	control + option + F	メニュー
[編集]メニューを開きます	control + option + E	メニュー
[表示]メニューを開きます	control + option + V	メニュー
[挿入]メニューを開きます	control + option + I	メニュー
[表示形式]メニューを開きます	control + option + O	メニュー
[データ]メニューを開きます	control + option + D	メニュー
[ツール]メニューを開きます	control + option + T	メニュー
挿入メニューを開きます（セル選択時）	command + ^（キャレット）	メニュー
削除メニューを開きます（セル選択時）	command + -（マイナス）	メニュー
[拡張機能]メニューを開きます	control + option + N	メニュー
[ヘルプ]メニューを開きます	control + option + H	メニュー
スクリーンリーダーのサポートを有効にします	command + option + Z	スクリーンリーダー
新しいシートを挿入します	shift + F11	シート

説明文	ショートカットキー	分類
次のシートに移動します	option + ↓	シート
前のシートに移動します	option + ↑	シート
シートリストを表示します	shift + option + K	シート
シートメニューを開きます	shift + option + S	シート
選択した行または列をグループ化します	shift + option + →	グループ化
選択した行または列のグループ化を解除します	shift + option + ←	グループ化
グループ化した行または列を展開します	shift + option + ↓	グループ化
グループ化した行または列を折りたたみます	shift + option + ↑	グループ化